

Als Breitensportverein bietet der TSV Riemsloh verschiedene Sportarten.

Natürlich liegt uns die Bewegungsförderung unserer Kleinen besonders am Herzen:



Kinderturnen & Kindertanzen

Neben klassischen Traditionssportarten wie ...



Fußball



Gerätturnen



Leichtathletik



Tischtennis



Volleyball

... bieten wir auch ...



Fitness & Groupfitness



Gesundheitssport



allgem. Turnen & Gymnastik



Lauffreff



Radsport



Schach

TSV Riemsloh 1925 e.V.

Geschäftsstelle  
Alt Riemsloh 53  
49328 Melle

Tel. 05226 / 1 73 78  
info@tsv-riemsloh.de  
www.tsv-riemsloh.de

Öffnungszeiten

dienstags  
donnerstags  
(in Schulferien geschlossen)

16:30 – 18:00 Uhr  
16:30 – 18:00 Uhr



Der TSV Riemsloh ist mit seinem Angebot seit 2018 offizieller GYMWELT-Verein und Partner in Deutschlands größtem „Fitness- und Gesundheits“- Netzwerk

Aktuelle Nachrichten, Informationen zum Sportprogramm und zum Verein, Mitgliedsanträge und viele weitere Infos findest du auf unserer Homepage:



scan mich



**SPORT-  
PROGRAMM  
2025**

WWW.TSV-RIEMSLOH.DE

# Fitness & Gymnastik



Abteilungsleitung: **Melanie Wasmus**  
fitness@tsv-riemsloh.de

Tabata	Mo	19.00-20.00	Janine Urbanczyk	JH
Bodyforming	Do	19.00-20.00	Melanie Wasmus	JH
Ganzkörpertraining	Di	18.00-19.00	Daniela Wilmes	H
Allg. Fitness (für Frauen und Landfrauen)	Di	9.00-10.00	Daniela Wilmes	H
Fit & Fun für Männer	Mi	20.30-22.00	Sabine Rieke	JH
Gymnastik für Ältere	Mo	16.00-17.15	Vera Bextermöller	H
	Di	16:00-17.15	Vera Bextermöller	B
	Di	19.00-20.00	Vera Bextermöller	H
Sport Ü70 für Sie & Ihn	Mi	10.15-11.15	Vera Bextermöller	H

# Gesundheit & Entspannung

Abteilungsleitung: **Melanie Wasmus**  
fitness@tsv-riemsloh.de

Psychomotor. Turnen (Reha)	Do	16.00-17.00	Lea Beckmann	H
Funktionstraining § 20	Mo	9.30-10:15	Dani Wilmes	JH
Wirbelsäulengymnastik	Mo	19.00-20.00	Dani Wilmes & Lisa	H
	Mo	20.00-21.00	Bünger	H
	Di	8.30- 9:30	Vera Bextermöller	H
	Mi	18.45-19:45	Vera Bextermöller	B
Entspannung Lauffreff	Do	19:30-20:30	Sabine Rieke	B
	Di	18.00-19.00	Hilli Oberschmidt	P

# Leichtathletik

Abteilungsleitung: **Daniela Wilmes**  
☎ 0177 1 44 55 00

Kinder 6 – 16 J.	Mo	16:30-17.45	Dani Wilmes Simon Wilmes	JH/JP
------------------	----	-------------	-----------------------------	-------

# Schach

Abteilungsleitung: **Pasqual Schulte**  
☎ 015228818200

Erwachsene	Di	ab 19.00	Tobias Eismann & Pasqual Schulte	H
------------	----	----------	----------------------------------	---

Stand 07.02.2025

# Fußball

Abteilungsleitung: **Andre Klekamp**

Ansprechpartner Herren: Andre Klekamp ☎ 0160 980 39 405  
Jugend: Henrik Brune, Janik Althof, Christian Groneik, Johannes Polle ☎ 0176 550 759 44

G 1 - Jugend (U6)	Gerrit Schedding
G 2 - Jugend (U6)	Kathi Flint/ Leon Flint/ Karl Schlüter
F 1 - Jugend (U9)	Gerrit Schedding/ Mats Schellenberger
F 2 - Jugend (U9)	Christian Groneick/ Jan Friedrichs
E 1 - Jugend	Christian Groneick/ Jan Friedrichs
E 2 - Jugend	Marvin Buddenberg/ Thomas Trenkler
D - Jugend	Aziz Sabri
C - Jugend	Pia Salzmann/ Matthis Welkner
A - Jugend	Metin Bicici/ Florian Grobe
I. Herren	Thomas Falke
II. Herren	Andre Klekamp
III. Herren	Sebastian Mönter
Alte-Herren	/

# Sportabzeichen

Ansprechpartnerin: **Britta Korbion**  
turnen@tsv-riemsloh.de ☎ 0174 4745835

Bei Interesse gerne melden.

# Radsport

Abteilungsleitung: **Hans-Martin Oberschelp**  
radsport@tsv-riemsloh.de

Radwandern	Di	ab 18.00	Karl-Heinz Meyer	K
Rennradtreff	Do	ab 18.00	Team	K

## Sportanlagen

B	Sporthalle an der Sandhorstschule	Bennien
H	Sporthalle/ Räume an der Herforder Straße	Riemsloh
JH	Sporthalle an der Jahnstraße	Riemsloh
JP	Sportplatz an der Jahnstraße	Riemsloh
RP	Sportplatz an der Rationalstraße	Riemsloh
K	Treffpunkt „Kastanienplatz“	Riemsloh
P	Treffpunkt Parkplatz am Krähenkamp	Riemsloh
W	Treffpunkt Ruwac, Westhoeyer Str	Riemsloh

**Da wir das Angebot stetig weiterentwickeln, kann es zu Änderungen der hier angegebenen Zeiten/ Orte kommen.**

# Turnen

Abteilungsleitung: **Lena Neumann**  
turnen@tsv-riemsloh.de ☎ 05226 / 700 9883

Kleinstkinderturnen	Mo	16.30-17.70	Lisa Bünger	B	
Eltern-Kind-Turnen	Do	15.00-16.00	Elisabeth Meyer	JH	
Kinderturnen	4 & 5 Jahre	Mi	15.30-16.30	Cordula Wiechert	B
	Vorschule & 1. Kl.	Mi	16.30-17.30	Cordula Wiechert	B
	2.-4. Klasse	Mi	17.30-18:30	Jana Korbion	B
Turnen & Spielen	4-6 Jahre	Di	15.45-16.30	Karen Marten	JH
	ab 6 Jahre	Fr	15.30-16:30	Anika Peters	JH
	ab 9 Jahre	Fr	16.30-17.30	Anika Peters	JH

Ansprechpartner **Gerätturnen**: Anika Peters ☎ 05226 / 98 99 39

Gerätturnen	6-12 Jahre	Di	16.30-18.00	Trainerteam: immer JH Clara Brüggemeyer, Pauline Althoff, Anika Peters, Heike Wißmann, Luise Althoff, Johanna Just, Romy Lempert
		Do	16.00-17.30	
	ab 11 Jahre	Di	17.30-19.45	
		Do	17.00-19.00	

# Tanzen

Ansprechpartner: **Theresa Peters**  
tanzen@tsv-riemsloh.de

ab 3	„Tanzmäuse“	Mo	15.30-16.30	Theresa Peters	H
ab 6	„Sweets Basic“	Di	16.30-17.30	Tiana Schirner	H
ab 6	„Sweets Fortg.“	Mo	16.30-17.30	Theresa Peters	H
ab 9	„Viva Kids“	Di	17.30-18.30	Tiana Schirner	H
ab 12	„Viva Teens“	Mo	17:30-18.30	Theresa Peters	H
ab 15	„LaVita“	Mo	18.30-20.30	Theresa Peters	H

# Tischtennis

Abteilungsleitung: **Lars Detmer**  
tischtennis@tsv-riemsloh.de

Ansprechpartner: Tino Kramm ☎ 0151 566 505 27, [tinok@gmx.net](mailto:tinok@gmx.net)

Anfänger	Mi	17.30-19.00	Tino Kramm	H
Fortgeschrittene	Mo	17.30-19.00	Tino Kramm &	H
Jugend	Fr	16.00-17.30	Finn Lohkemper	H
Herren	Mi	19.00-22.00	Tino Kramm	H
	Fr	18.00-22.00	Tino Kramm	H

# Volleyball

Abteilungsleitung: **Herbert Pope**  
☎ 05226 / 24 59

	Di	20.00-22.00	Team	JH
	Fr	20.30-22.30	Team	JH

In der Beachsaison/ bei gutem Wetter ab 18.30 auf dem Beachplatz